

## ZOOM srečanje

# »Dan brez cigarete – 31. januar 2022«

**VABIMO VAS K OBELEŽITVI DNEVA BREZ CIGARETE S  
PREDSTAVITVIJO**

**EVROPSKIH SMERNIC ZA ZDRAVLJENJE ZASVOJENOSTI  
Z NIKOTINOM ZA SKUPINE Z VISOKIM TVEGANJEM**

**dne 28. januarja 2022, od 10. do 12. ure.**

Spoštovani,

vabimo vas na izobraževalni spletni dogodek, ki bo osvetlil področje priporočil pri opuščanju kajenja pri ranljivih skupinah, predvsem nosečnicah, bolnikih s sladkorno boleznijo, srčno-žilnimi obolenji ter KOPB.

V Sloveniji je kajenje tobaka med vodilnimi preprečljivimi dejavniki tveganja za smrt in izgubljena zdrava leta življenja. Opuščanje kajenja spodbujajmo v vseh okoljih, kjer živimo in delamo s pristopi, ki so prilagojeni življenjskim situacijam posameznikov.

Prijave zbiramo na e-mail: [neza@nvozdravje.si](mailto:neza@nvozdravje.si).  
Spletno povezavo boste prejeli nekaj dni pred dogodkom.

Program:

Moderatorka: Bogi Pretnar, novinarka

10:00–10:05: spremna beseda, Mihaela Lovše, vms.uni.dipl.org., SZOTK

10:05–10:40: »Priporočila pri opuščanju kajenja za ranljive skupine  
(EPACTT)«, Neža Polh, generalna sekretarka SZOTK

10:40–10:50: Aktivni odmor

10:50–11:30: »Priporočila pri zdravljenju bolnikov s KOPB«,  
doc. dr. Mihaela Zidarn, dr. med., spec., Klinika Golnik

11:30–11:45: »Oblike pomoči pri opuščanju kajenja v Sloveniji«, dr. Tomaž  
Čakš, dr. med. spec., NIJZ

11:45–12:00: »Oblike pomoči na področju opuščanja kajenja v CKZ, praktični  
prikaz«, viš. pred. Nataša Vidnar, dipl. m.s., univ. dipl.org, vodja  
Centra za krepitev zdravja ZD dr. Adolfa Drolca Maribor

\*Organizatorji si pridržujejo pravico do možne spremembe programa

Vljudno vabljeni,

v imenu Slovenske zveze za javno zdravje, okolje in tobačno kontrolo,

Mihaela Lovše, predsednica SZOTK

